**Doodsangst**

Kunnen we liefhebben zonder notie te hebben van de dood? Moeten we liefhebben om de doodangst te verdrijven? Kunnen we onze energie en passie niet geven aan het leven in plaats van (via een omweg) te genieten uit angst voor de dood?

Liefde is een containerbegrip. We houden van onszelf (dat is een liefde die een cultivering is van "levensdrift"). We houden van alles waar we opmerkzaam voor zijn (zij het natuurlijk in gradaties). We hebben geen tijd te verknallen aan zaken die we onbelangrijk vinden, dus des te meer houden we van dat waar we onze hersentjes (en onze handen) mee willen vullen.

Er is de opgelegde liefde (bv. de ouder-kind liefde) die genetisch aangepord wordt en in onze cultuur (een cultuur van overvloed) veel gelukzalige momenten op kan opleveren (maar ze zijn moeders die 8 kinderen hadden en niet van hun kinderen konden houden omwille van hun levenswijze vol schaarste en noeste arbeid). En er is de liefde voor de vrijheid die in wezen schijnvrijheid is (en dus ook schijnliefde?) maar die wel als authentiek ervaren wordt.

Er is liefde als soelaas in tijden van beklemming. We kunnen bv. op professioneel of financieel klappen krijgen, maar liefde geven en krijgen houdt ons dan recht.

Ik denk niet dat we liefhebben om doodsangst te verdrijven. Ik denk dat we als we angstig zijn, ons kunnen optrekken aan liefde. Dat is iets anders.

De dood doet pas ten volle zijn intrede vanaf het moment dat we niet meer het gevoel hebben dat alles nog mogelijk is in ons leven. Dan wordt elke minuut kostbaar. Dan zien we het leven als een opeenstapeling van momenten. Van impressies. En beseffen we dat we een lijn getrokken hebben, zonder dat voordien te hebben beseft. Een lijn die deuren deed opengaan, maar ook deuren deed sluiten.

Dan worstelen we met (de aanvaarding van) de dood. Des te kostbaarder wordt elk moment dat we ons geborgen, gerespecteerd, geliefd voelen. En we ook met liefde uitdrukking geven van wat ons kostbaar is. Ja, op die momenten overwinnen we doodsangst.